

PROGRAMMA

Prima giornata



I SESSIONE 9.00-11.30

- Presentazione del Corso: obiettivi, contenuti, metodologie
- Anatomia funzionale: la vulva, il perineo, il pavimento pelvico, i muscoli pelvirocanti
- Dispareunia, malalgia pelviperineale, vulvodinia: clinica e terapia medica

COFFEE - BREAK 11.30 - 11.45

II SESSIONE 11.45-13.30

- Valutazione e assessment pelvi perineale nelle donne con dispareunia introitale
- Filmati, esercitazioni e lavoro con modella

LIGHT LUNCH 13.30 - 14.15

III SESSIONE 14.15-16.45

- **Trattamento strumentale del dolore pelviperineale: sessione con modella.**
- Ultrasonoterapia
- Elettroterapia antalgica: TENS
- Radiofrequenza
- Elettroporazione
- Biofeedback

COFFEE - BREAK 16.45 - 17.00

IV SESSIONE 17.00-19.30

- **Trattamento manuale del dolore pelviperineale: sessione pratica di prova di esercizi tra i partecipanti e con modella**
- Tecniche massoterapiche pelviperineali
- Trattamento dei trigger points miofasciali
- Utilizzo dei presidi (rulli, palle ecc.)
- Diaframma: dalla valutazione al trattamento delle sue alterazioni
- Autotrattamento, esercizi e compliance
- Esercizi di Kegel: dove, come, quando
- Presidi per la terapia domiciliare

Seconda giornata



I SESSIONE 8.30-11.30

- Fisiopatologia della funzione sessuale femminile
- I disturbi da dolore sessuale femminile: i sistemi di classificazione
- Inquadramento clinico del vaginismo: l'interazione psiche e soma

COFFEE - BREAK 11.15 - 11.30

II SESSIONE 11.30-13.30

- La diagnosi differenziale tra vaginismo e dispareunia
- Videopresentazione di casi clinici e role playing sull'anamnesi
- Presentazione di filmati sull'obiettività clinica

LIGHT LUNCH 13.30 - 14.15

III SESSIONE 14.15-16.45

- Evoluzione dei modelli terapeutici
- La 'body mind connection therapy'
- Videopresentazione di casi clinici con tecniche terapeutiche

COFFEE - BREAK 16.45 - 17.00

IV SESSIONE 17.00-19.00

- Presidi farmacologici di supporto
- Presidi riabilitativi di supporto
- Esercitazioni con modella
- Le contrattitudini degli operatori
- Strategie di comunicazione
- Role playing di interventi clinici
- Sessione interattiva di riepilogo della giornata con televoter

OBIETTIVO DEL WORKSHOP

Obiettivo delle due giornate sarà quello di introdurre i partecipanti alla conoscenza delle tecniche mediche, strumentali, riabilitative e psicologiche più efficaci da utilizzarsi nel trattamento dei disturbi da dolore sessuale femminile.

I lavori saranno inoltre centrati sullo sviluppo delle competenze dei processi di intervento diagnostico/terapeutico e sull'addestramento pratico all'utilizzo delle tecniche apprese.

DOCENTI E TRAINERS

Dr. Roberto Bernorio

Ginecologo, Psicoterapeuta, Sessuologo clinico
Ideatore della 'body mind connection therapy'

D.ssa Ester Veronesi

Ostetrica, fisioterapista
Esperta nel trattamento manuale e strumentale della dispareunia



SEDE DEL CORSO DI MILANO

Spazio Sugus

Via Dal Verme, 4 - 20159 Milano
(MM2 fermata Garibaldi - MM5 fermata Isola)

SEDE DEL CORSO DI MESTRE

Hotel Tritone

Viale Stazione, 16 - 30171 Mestre
(2 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria)

