

Questo evento formativo, unico nel suo genere, nasce dall'intento di fondere le mie competenze ibrida nel campo della ginecologia, della psicoterapia e della sessuologia con le mie conoscenze specifiche nel trattamento di disturbi da dolore sessuale. Questi ultimi presentano un'incidenza di circa il 10 % tra la popolazione femminile e spesso vengono portati in consultazione agli specialisti più disparati senza trovare un corretto inquadramento diagnostico né un adeguato percorso terapeutico.

La "Body mind connection therapy" nasce dalla mia esperienza trentennale con donne affette da impossibilità coitale o dispareunia e dall'analisi di molti casi complessi, rivelandosi un modello estremamente efficace di intervento specifico per il vaginismo. Il mio intento sarà quello di dividerlo con i partecipanti mentre il supporto didattico di una fisioterapista faciliterà una visione integrata delle correlazioni tra strutture pelviperineali e benessere sessuale della donna.
Buona partecipazione.

Roberto Bernorio



INFORMAZIONI GENERALI

Il Workshop condensato e concentrato in due giornate è costituito da lezioni frontali, laboratori esperienziali con plastici anatomici, role-playing, atelier delle tecniche terapeutiche, applicazioni pratiche su modella e tra partecipanti.

All'interno del percorso verranno alternati con equilibrio momenti teorici supportati da strumenti multimediali—interattivi (proiezione di presentazioni e filmati, utilizzo del televoter) e attività individuali e di gruppo che consentiranno un apprendimento sia conoscitivo che calato nell'esperienza pratica e lavorativa degli specialisti ginecologi, delle ostetriche e dei fisioterapisti.

Questo momento formativo è stato pensato per quegli operatori che, in breve tempo, richiedono di acquisire nella propria attività professionale quotidiana competenze pratiche e concrete sulla gestione delle problematiche sessuali femminili connesse alle strutture pelviperineali.

ISCRIZIONI

Entro il 30 luglio 2018
380 € (463,60 € con IVA)

Dopo il 30 luglio 2018
420 € (512,40 € con IVA)

Numero massimo di iscritti: 25
26 crediti formativi ecm



Formazione in psicologia e medicina

Responsabile Dott. Roberto Bernorio

WORKSHOP INTENSIVO

Pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna



Milano

21 e 22 settembre 2018

26 crediti ECM per medici, ostetriche e fisioterapisti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Forpsy&med
Via Marostica, 35—20146 Milano
Tel. 330/688623
info@forpsymedi.it



PROGRAMMA

Venerdì 21 settembre 2018

I SESSIONE 9.00-11.30

- ⇒ Presentazione del Corso: obiettivi, contenuti, metodologie
- ⇒ Anatomia funzionale: la vulva, il perineo, il pavimento pelvico, i muscoli pelviproctonici
- ⇒ Dispareunia, mialgia pelviperineale, Vulvodinia: clinica e terapia medica

COFFEE - BREAK 11.30 - 11.45

II SESSIONE 11.45-13.30

- ⇒ Valutazione e assessment pelvi perineale nelle donne con dispareunia introitale
- ⇒ Filmati, esercitazioni e lavoro con modella

LIGHT LUNCH 13.30 - 14.15

III SESSIONE 14.15-16.45

- Trattamento strumentale del dolore pelviperineale: sessione con modella.
- ⇒ Ultrasuonoterapia
- ⇒ Elettroterapia antalgica: TENS
- ⇒ Radiofrequenza
- ⇒ Elettroporazione
- ⇒ Biofeedback

COFFEE - BREAK 16.45 - 17.00

IV SESSIONE 17.00-19.30

- Trattamento manuale del dolore pelviperineale: sessione pratica di prova di esercizi tra i partecipanti e con modella
- ⇒ Tecniche massoterapiche pelviperineali
- ⇒ Trattamento dei trigger points miofasciali
- ⇒ Utilizzo dei presidi (rulli, palle ecc.)
- ⇒ Diaframma: dalla valutazione al trattamento delle sue alterazioni
- ⇒ Autotrattamento, esercizi e compliance
- ⇒ Esercizi di Kegel: dove, come, quando
- ⇒ Presidi per la terapia domiciliare

Sabato 22 settembre 2018

I SESSIONE 8.30-11.30

- ⇒ Fisiopatologia della funzione sessuale femminile
- ⇒ I disturbi da dolore sessuale femminile: i sistemi di classificazione
- ⇒ Inquadramento clinico del vaginismo: l'interazione psiche e soma

COFFEE - BREAK 11.15 - 11.30

II SESSIONE 11.30-13.30

- ⇒ La diagnosi differenziale tra vaginismo e dispareunia
- ⇒ Videopresentazione di casi clinici e role playing sull'anamnesi
- ⇒ Presentazione di filmati sull'obiettività clinica

LIGHT LUNCH 13.30 - 14.15

III SESSIONE 14.15-16.45

- ⇒ Evoluzione dei modelli terapeutici
- ⇒ La 'body mind connection therapy'
- ⇒ Videopresentazione di casi clinici con tecniche terapeutiche

COFFEE - BREAK 16.45 - 17.00

IV SESSIONE 17.00-19.30

- ⇒ Presidi farmacologici di supporto
- ⇒ Presidi riabilitativi di supporto
- ⇒ Esercitazioni con modella
- ⇒ Le contraddistintini degli operatori
- ⇒ Strategie di comunicazione
- ⇒ Role playing di interventi clinici
- ⇒ Sessione interattiva di riepilogo della giornata con televoter

OBIETTIVO DEL WORKSHOP

Obiettivo delle due giornate sarà quello di introdurre i partecipanti alla conoscenza delle tecniche mediche, strumentali, riabilitative e psicologiche più efficaci da utilizzarsi nel trattamento dei disturbi da dolore sessuale femminile.

I lavori saranno inoltre centrati sullo sviluppo delle competenze dei processi di intervento diagnostico/terapeutico e sull'addestramento pratico all'utilizzo delle tecniche apprese.

DOCENTI E TRAINERS

Dr. Roberto Bernorio

Ginecologo, Psicoterapeuta, Sessuologo clinico
Ideatore della 'body mind connection therapy'

D.ssa Ester Veronesi

Ostetrica, fisioterapista
Esperta nel trattamento manuale e strumentale della dispareunia



SEDE DEL CORSO

Collegio delle università milanesi
Via San Vigilio, 10 - 20142 Milano
(MM2 fermata Famagosta)

